



TEMA	NUTRIÇÃO NA SAÚDE OCULAR
ORADOR(ES)	Nuno Lima
DATA/HORA	12/10/2022, (21h) (UTC +1)
ACREDITAÇÃO	1.0 CFCO APLO (a aguardar)
PUBLICO ALVO	Profissionais Optometristas
PLATAFORMA	Zoom
ACESSO	10€ NÃO MEMBROS; GRATUITO MEMBROS OPTOVISIONARIUM

Resumo e objetivo da formação:

- Identificar a relação entre a nutrição e saúde ocular
- Identificar hábitos alimentares e comportamentos de risco em patologias oculares
- Reconhecer os nutrientes que podem auxiliar o tratamento de patologias oculares
- Reconhecer que distúrbios alimentares e patologias que podem se manifestar através da visão

Conteúdos/ plano da formação:

A adoção de hábitos alimentares está diretamente relacionada com a otimização do estado de saúde a vários níveis, entre os quais a saúde ocular.

Esta ação de formação irá abordar qual o impacto da alimentação na prevenção das doenças oculares, bem como, de que forma a nutrição poderá auxiliar no tratamento destas patologias e o controlo de sintomas.

Desta forma, pretende-se ainda abordar as diferentes estratégias nutricionais que podem ter impacto no tratamento, quais as recomendações que devem ser aplicadas em contexto de consulta e permitir ao profissional, identificar que nutrientes são mais promissores para o tratamento de doenças oculares.

Breve currículo(s) do(s) Formador(s):

Nuno Lima: Licenciatura em Dietética e Nutrição, Mestrado em Empreendedorismo e inovação, com experiência profissional na unidade local de saúde do Nordeste, na unidade local de saúde do alto Minho, no agrupamento de centros de saúde Douro I e centro hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro. Laborou com com o grupo desportivo Macedence e, desde junho de 2021, trabalha como Nutricionista na Universidade de Aveiro.

NOTAS

- 1) Optovisionarium apela ao seu donativo para dar continuidade aos seus projetos.
- 2) Para inscrições envie o nº da APLO e nome completo.
- 3) Membros Optovisionarium tem lugar garantido e não necessitam de inscrição.
- 4) Profissionais (não APLO) p. f. envie comprovativo formação por email.
- 5) A informação relativa à entrada no webinar será enviada um dia antes do evento.
- 6) Existe a remota possibilidade deste evento ser cancelado.

Caso esteja interessado/a em colaborar na elaboração destes webinars, por favor envie a sua proposta para

optovisionariumsite@gmail.com

**CONSULTE AS VANTAGENS DE SER
MEMBRO OPTOVISIONARIUM EM 2022**

Optovisionarium.org/membros